



KOCA is een dynamische organisatie die zorg en onderwijs biedt aan kinderen, jongeren en volwassenen met een specifieke kwetsbaarheid (doven en slechthorenden, autismespectrumstoornissen, spraaktaalontwikkelingsstoornissen, leer- en gedragsmoeilijkheden).

Opvoedingstips

Positief opvoeden

Er bestaan veel misverstanden over positief opvoeden. Volgende stellingen kunnen hier meer inzicht in geven.

Waar of niet waar?

Als je complimenten geeft, krijg je een verwend kind.

Complimenten geven is belangrijk. Ze zorgen voor een betere sfeer en het kind wordt op een positieve wijze gestimuleerd.

Wel gaan we complimenten geven die gericht zijn op het gedrag dat we zien .

Benoem precies wat je goed vindt aan het gedrag van het kind.

Zo zeggen we: *ik zie dat je alles hebt opgeruimd, dat is fijn!*

En niet: *wat ben jij flink!*

Een kind dat steeds hoort 'wat ben jij flink' zal dit op termijn als vanzelfsprekend zien en misschien wel minder moeite gaan doen. Of wordt faalangstig omdat hij het gevoel heeft dat hij aan de verwachtingen moet voldoen.

Een kind dat specifieke complimenten krijgt, ontwikkelt een positief zelfbeeld en zelfvertrouwen.

Dus: als je complimenten geeft, krijg je een verwend kind → **Niet waar**

Als je positief wil opvoeden, stel je duidelijke grenzen en regels.

Kinderen hebben behoefte aan grenzen, regels en discipline want zo weten ze wat van hen verwacht wordt.

Een kind dat geen grenzen kent is vaak verward, bang en onzeker.

Grenzen zorgen voor een veilig kader waarbinnen kinderen zich kunnen ontwikkelen. En kinderen zullen tegen grenzen aantrappen om zichzelf en hun eigen veiligheid te ervaren. Een duidelijke en respectvolle 'nee' is dus juist superfijn.
Stel ook duidelijke en heldere regels, en beperk ze in aantal. Te weinig regels zorgt voor chaos, te veel regels zorgt ervoor dat kinderen zich niet kunnen uiten en de wereld ontdekken.
Formuleer je regels zoveel mogelijk op een positieve manier bv? 'niet liegen' wordt 'eerlijk zijn'.
Een regel is pas een regel als er ook een consequentie is voor het niet volgen van de regel.
Zorg voor een logische consequentie en beperk deze in tijd.
Dus: als je positief wil opvoeden, stel je duidelijke grenzen en regels → **Waar**

Je tiener gaat zijn eigen weg, volledig loslaten is de boodschap.

Tieners blijven je nodig hebben als ouder, ook al tonen ze dit niet altijd.
Praten met tieners gaat makkelijker als je een goede relatie hebt.
Creëer daarom momenten samen: kijk samen naar zijn favoriete tv-programma, ga eens naast hem zitten als je tiener aan het gamen is, ga eens samen shoppen, ...
Maak tijd vrij als je tiener met een verhaal komt. Luister zonder meteen je gedacht te zeggen.
Begrip tonen is vaak de 1^e stap naar een redelijk gesprek. Dit wil niet zeggen dat je het zomaar altijd eens moet zijn met je tiener.
En af en toe zal jij als ouder grenzen moeten trekken. Het is dus een evenwicht zoeken tussen loslaten en begrenzen.
Dus: Je tiener gaat zijn eigen weg, volledig loslaten is de boodschap → **Niet waar**